

Übersprudelnd

Dabei sollen wir immer an die Worte denken, die unser Herr Jesus selbst gesagt hat: «Geben macht glücklicher als Nehmen.»

Apostelgeschichte 20,35b

Mache mit jemandem für einen Frühlingsspaziergang ab oder begleite jemanden auf dem täglichen Hundespaziergang

Lade jemanden zu einem erfrischenden Getränk in deinen Garten oder deine Wohnung ein

Bringe jemandem überraschend ein Mittagessen oder Dessert vorbei

Erstelle einen kreativen Gutschein für ein Nachtessen oder einen Einkaufsbummel, Badibesuch, Kino usw.

Personalisiere eine Toblerone mit jemandes Namen und stecke sie der Person unbemerkt zu

Beglücke Tierbesitzer mit etwas für ihre "Liebsten": Leckerli, Spielzeug..

Packe Pflanzensamen hübsch ein und steigere jemandem die Vorfreude auf den Sommer

Schenke jemandem ein Buch mit besinnlichen Geschichten oder Gedichten

Erfreue jemandem mit einer (Duft-)Kerze und lege einen ermutigenden Vers bei

Gestalte für jemanden ein kleines Fruchtekörbchen mit Mini-Früchten als Vitaminschub

Plaudere mit jemandem ausgiebig am Telefon

Klemme jemandem in der Tiefgarage etwas unter den Scheibenwischer (z.B. eine nette Botschaft, einen Benzingutschein...)

Übersprudelnd

Dabei sollen wir immer an die Worte denken, die unser Herr Jesus selbst gesagt hat: «Geben macht glücklicher als Nehmen.»

Apostelgeschichte 20,35b

Sende jemandem ein SMS/Whatsapp mit einem schönen Lied oder einer ermutigenden Nachricht

Stelle jemandem einen Blumenstrauss vor die Türe oder sende ihn der Person via Blumenversand zu

Lege all deinen Nachbarn eine kleine Überraschung in den Briefkasten (etwas selbst gebackenes, eine Konfi, ein Zöpfchen...)

Kaufe etwas, das dir im Laden gefällt, gleich zweimal: eins für dich und eins zum Weitergeben

Erinnere jemanden an ein tolles gemeinsames Erlebnis, indem du ein Foto davon per Whatsapp oder Postkarte verschickst (z.B. gratis via «Postcard Creator App»)

Laufe mit offenen Augen durch den Tag und hilf, wo nötig: z.B. jemandem im Bus mit Kinderwagen, beim Ticketlösen oder alten Personen beim Türe öffnen..

Hüte die Kinder deiner Freunde einen ganzen Samstag lang, ohne, dass sie dich darum bitten müssen, damit sie als Eltern einen ungestörten Tag verbringen können

Trage jemandem das vor der Tür abgestellte Päckli direkt vor die Eingangstüre im richtigen Stockwerk

Überrasche jemanden mit einer gefüllten Einkaufstüte für ein feines z'Nacht

Stecke dem Kind deiner Freunde unbemerkt einen Batzen ins Kinderkässeli

Biete deiner älteren alleinstehenden Nachbarin an ihre Wohnung zu putzen, einen Kaffee mit ihr zu trinken...

...