



Deus é uma unidade composta por 3 pessoas. Nosso casamento foi criado de acordo com essa unidade, esse modelo. A história da criação diz que Deus fez o homem à sua própria imagem, ou seja, à sua própria semelhança - homem e mulher como um só. Veja: Gênesis 1:27, Gênesis 2:22. Deus, meu marido e eu em uma parceria à imagem da Trindade - que comparação!

Esse é um grande exemplo, penso eu... e me motiva a continuar investindo em meu relacionamento com meu marido para que nós, como casal, nos tornemos cada vez mais parecidos com Jesus. Você também?

Barbara Sager



Dia 1

Relacionamento pessoal com Deus

Para o nosso casamento, é importante que eu tenha um relacionamento pessoal com Jesus. Que eu nutra minha fé e deixe o Espírito Santo moldar minha pessoa.

Como cuido de minha fé diariamente? Eu dedico tempo diariamente para louvar a Deus, me encher de Sua Palavra e ouvi-Lo. Esse relacionamento com Jesus é um retiro, mesmo que você esteja sentindo frustração em sua relação. Lá você tem a oportunidade de derramar seu coração ao Espírito Santo e obter uma nova perspectiva.

Desafio:

- Reserve meia hora. Você precisa de algo para escrever e um lugar tranquilo. Agora escreva uma carta para Jesus: Diga a ele seus pensamentos, preocupações, alegrias e perguntas atuais. De qualquer forma, suas preocupações pertencem a ele (1 Pedro 5:9), porque ele se importa com você!
- Depois de compartilhar, comece uma nova fase: fique em silêncio e ouça o que Jesus está dizendo a você. É uma música que vem à sua mente? Um pensamento, uma imagem? Anote tudo e continue levando-o à frente de Jesus - ficará claro o que vem dele e o que não vem.

Passagem bíblica:

Não sabeis que sois o templo do Senhor?

Dia 2

Governando os pensamentos

Grande parte do tempo de nosso relacionamento não é passado junto com nosso parceiro. Estamos separados pelo trabalho, tempo de lazer etc. ou estamos ocupados com algo completamente diferente de nosso parceiro no momento. Nossos pensamentos desempenham um papel importante no desenvolvimento de nosso relacionamento. Quantas vezes fico com raiva de algo em meu parceiro ou até mesmo me desespero com alguma peculiaridade! A condenação, a raiva e o pensamento de separação costumam vir mais rápido do que eu quero admitir.

Desafio:

- Fico me perguntando se meus pensamentos honram Jesus ou não. Reserve um tempo para expor os pensamentos atuais sobre sua relação que vêm à sua mente diante de Jesus e, se necessário, peça perdão a ele pelos pensamentos que não correspondem a Jesus.

Passagem bíblica:

2 Coríntios 10:5, Efésios 4:23

Dia 3

O relacionamento como um investimento

O relacionamento com nosso cônjuge não é uma conclusão óbvia. Quantas vezes meu dia é tão cheio que, nos poucos momentos livres, eu só quero minha paz e tranquilidade, mas certamente não quero atender aos desejos do meu cônjuge! Algumas coisas na vida são óbvias, outras eu posso organizar por mim mesma. Reserve um tempo para considerar se sua agenda deixa espaço para cuidar do relacionamento com seu marido. Quanto tempo é ocupado pelo trabalho, pelas crianças, pela igreja, por seu hobby? Esses processos costumam ser longos; por favor, continue analisando essa questão.

Desafio:

- Faça uma anotação concreta de onde você vê a necessidade de ação em seu planejamento de tempo e resolva essa questão nos próximos dias. As mudanças nessa área geralmente precisam de tempo e muita determinação.
- Pense no que você e seu marido gostam de fazer juntos ou costumavam fazer juntos. O que seria possível fazer nos próximos dias? Planeje e faça acontecer!

Dia 4

Eu como uma auxiliadora

O relato da criação diz que Deus criou a mulher como "auxiliadora" do homem. Se você está confusa com essa palavra, precisa saber que esse é exatamente o termo usado na Bíblia quando Deus ajuda seu povo. Portanto, não significa serva ou serva sem valor, mas descreve uma ajuda independente, voluntária e poderosa.

Meu marido pode fazer algumas coisas melhor do que eu. Mas algumas coisas eu posso fazer melhor do que ele. Isso é permitido. Como uma mulher que não se sente muito valorizada, pode surgir rapidamente um sentimento de menosprezo por meu marido quando ele não faz algo certo.

Desafio:

- Permita que Jesus lhe mostre o menosprezo que sente por seu marido em seu coração. Peça perdão a Jesus e deixe que ele lhe mostre como você pode ser uma ajuda independente, voluntária e poderosa para o seu marido. Isso requer uma conversa com seu marido sobre como ele sente isso e onde você aceita de bom grado a ajuda dele.

Dia 5

Meu cônjuge e eu como uma equipe

A Bíblia foi escrita em uma época em que o homem tinha mais poder de decisão do que a mulher. No entanto, lemos sobre alguns belos momentos de equipe que Deus realizou, apesar da cultura vigente. Isso ainda é relevante hoje.

Maria e José, por exemplo - parece que José ajudou Maria a dar à luz Jesus! O que é certo é que ele se casou com ela, cuidou dela, conduziu a fuga para o Egito e a apoiou fielmente. (Mateus 1:18 e seguintes, Mateus 2:13 e seguintes). Da mesma forma, lemos sobre Priscila e Áquila cuidando de sua vida em comum e ministrando aos novos cristãos (Atos 18 e 19).

Desafio:

- Onde você é uma equipe com seu marido? Por exemplo, na criação dos filhos? Ou em alguma outra tarefa? Não é necessário que ambos estejam no centro das atenções, mas juntos vocês têm uma causa em seus corações com a qual estão comprometidos. Converse com seu marido sobre essa questão.

Dia 6

Sexo

O sexo é a super ideia de Deus para fortalecer nosso casamento e nos unir. Como todos nós sabemos, homens e mulheres têm abordagens e necessidades diferentes. O sexo regular é importante de acordo com a Bíblia: 1 Coríntios 7:3,5. Como é isso para você e para os dois?

Desafio:

- Dê um passo: o que você precisa para fortalecer seu relacionamento sexual com seu marido? Isso pode ser uma admissão sua de que precisa de ajuda, um convite ousado para seu marido ou qualquer outra coisa - planeje seu próximo passo agora.

Dia 7

No dia 5, falamos sobre o casamento como uma equipe. No dia 3, sobre sua tarefa de ser uma ajuda para seu marido. Você tem a maravilhosa oportunidade de fortalecer e apoiar seu marido com suas orações e bênçãos, para que ele continue a desenvolver as qualidades e a postura para as quais Jesus o criou e o destinou. Quem conhece os desafios dele tão bem quanto você?

Desafio:

- Conheça os desafios atuais de seu marido. Reserve um tempo agora para orar regularmente por seu marido, abençoe-o, apresentar as palavras proféticas que ele recebeu diante de Deus e lutar para que ele tome o lugar dele.