



Sumergirse en la  
presencia de Dios en  
el aquí y ahora

La presencia de Dios es el lugar más hermoso en el que podemos estar. Sentir su esencia, oler su fragancia, escuchar su voz.... ¿Qué podría ser más hermoso? Déjate llevar a Su presencia, a la historia de amor más hermosa de todos los tiempos.

Zita Merlini





# Día 1

**Este es el Cantar de los Cantares de Salomón,  
la mejor de las canciones.**

## **Cantares 1.1**

### **La historia de amor más hermosa de todas.**

Para mí, el Cantar de los Cantares era un libro que a menudo me saltaba porque no sabía qué hacer con él. Hasta que un día se me abrieron los ojos y me di cuenta de que este libro era, entre otras cosas, la carta de amor de Dios para mí. Es la canción que Jesús canta sobre ti, su hermosa esposa. Abraza estas verdades y penetrarán en lo más profundo de tu ser y cambiarán radicalmente tu relación con Dios. Hoy el Señor te llama a sumergirte en los misterios de Su amor. Un amor que no se puede comparar con ningún amor que hayas conocido en esta tierra. Un beso de Jesús tiene el poder de cambiar toda tu vida.

### **Oración**

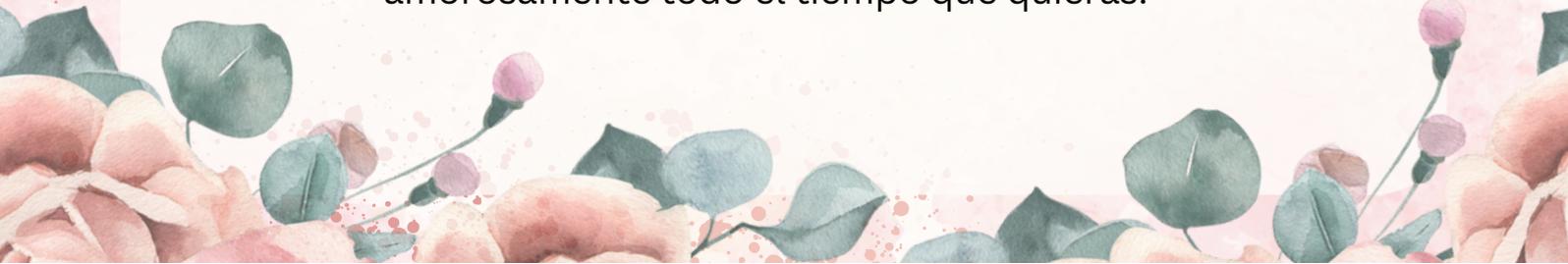
Padre, te doy gracias por tu amor infinito. Gracias por llevarme en un viaje para conocer cada vez más profundamente este amor precioso, incondicional, hermoso e íntimo. Hoy te abro mi corazón sin reservas. Transforma mi relación contigo mientras descubro la realidad de tu amor de una manera totalmente nueva.

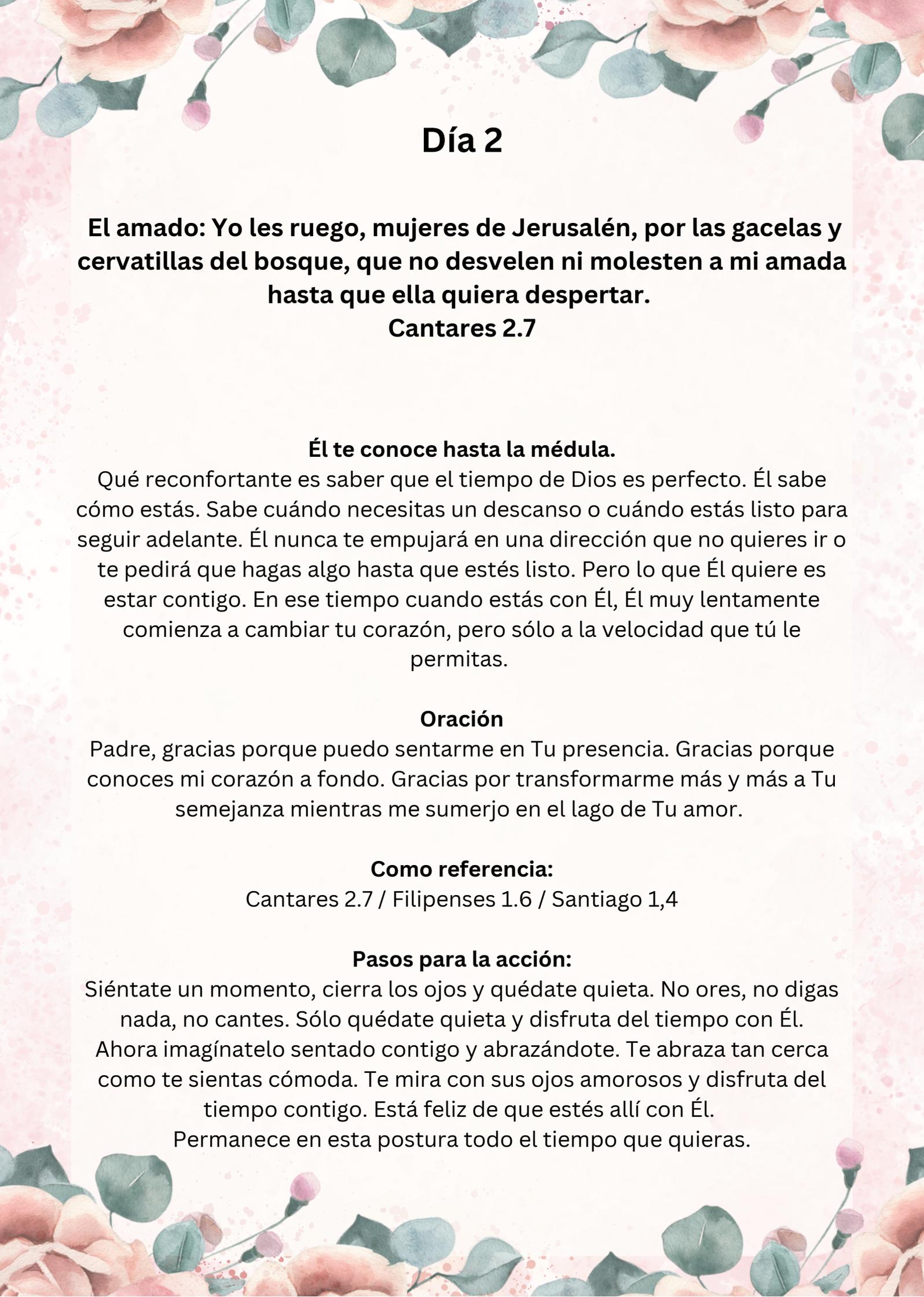
### **Para leer:**

Cantares 1.1 / 1 Juan 4,10 / Efesios 2.4

### **Pasos a seguir:**

Tómate un momento, cierra los ojos e imagina que Dios te mira con sus ojos amorosos y te tiende la mano. Imagina cómo te tomas de esta mano y Él ahora te acerca mucho a Sí. Te toma en Sus brazos y te abraza amorosamente todo el tiempo que quieras.





## Día 2

**El amado: Yo les ruego, mujeres de Jerusalén, por las gacelas y cervatillas del bosque, que no desvelen ni molesten a mi amada hasta que ella quiera despertar.**

### **Cantares 2.7**

#### **Él te conoce hasta la médula.**

Qué reconfortante es saber que el tiempo de Dios es perfecto. Él sabe cómo estás. Sabe cuándo necesitas un descanso o cuándo estás listo para seguir adelante. Él nunca te empujará en una dirección que no quieres ir o te pedirá que hagas algo hasta que estés listo. Pero lo que Él quiere es estar contigo. En ese tiempo cuando estás con Él, Él muy lentamente comienza a cambiar tu corazón, pero sólo a la velocidad que tú le permitas.

#### **Oración**

Padre, gracias porque puedo sentarme en Tu presencia. Gracias porque conoces mi corazón a fondo. Gracias por transformarme más y más a Tu semejanza mientras me sumerjo en el lago de Tu amor.

#### **Como referencia:**

Cantares 2.7 / Filipenses 1.6 / Santiago 1,4

#### **Pasos para la acción:**

Siéntate un momento, cierra los ojos y quédate quieta. No ores, no digas nada, no cantes. Sólo quédate quieta y disfruta del tiempo con Él. Ahora imagínatelo sentado contigo y abrazándote. Te abraza tan cerca como te sientas cómoda. Te mira con sus ojos amorosos y disfruta del tiempo contigo. Está feliz de que estés allí con Él. Permanece en esta postura todo el tiempo que quieras.



## Día 3

### **Jardín cerrado eres tú, hermana y novia mía; ¡jardín cerrado, sellado manantial! Cantares 4.12**

#### **Tú eres el jardín de Dios**

Qué hermoso pensamiento. Tú eres el jardín de Dios y Él es el jardinero. Él habita en el jardín de tu corazón. Nadie tiene acceso a ti como el Señor. Tu devoción a El mantiene alejados a los intrusos que tratan de corromper tu alma. Cuida tu corazón en todo momento. Cuida tus imágenes y tus pensamientos que podrían contaminar el hermoso jardín que hay dentro de ti. Ya no eres un prado lleno de malas hierbas. Tu corazón se ha convertido en un lugar de alegría para el Señor.

La belleza ha florecido en ti.

#### **Oración**

Señor, te abro mi corazón de par en par. Gracias por habitar en mí. Quiero que cada parte de mí sea un lugar donde Tú te deleites. Un hermoso jardín que florezca para que Tú lo llames tuyo. Que todos los pensamientos e imágenes que tengo te honren y te traigan alegría.

#### **Para leer más:**

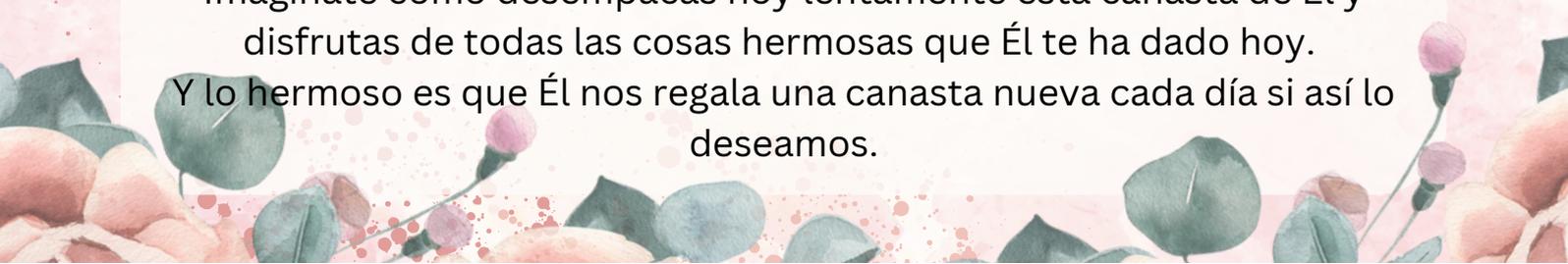
Cantares 4.12 / 1 Corintios 3.16 / Efesios 3.17

#### **Pasos para la acción:**

A menudo me imagino cogiendo una canasta y llenándola con todos mis pensamientos poco agradables, miedos, agobios, enfermedades o simplemente las cosas que no son tan agradables y me causan problemas. Luego le doy toda la canasta a Jesús y Él me da la suya. Y se llena de cosas bonitas como: momentos hermosos, confianza, paz, el saberme amada, pequeños besos y sorpresas.

Imagínate cómo desempacas hoy lentamente esta canasta de Él y disfrutas de todas las cosas hermosas que Él te ha dado hoy.

Y lo hermoso es que Él nos regala una canasta nueva cada día si así lo deseamos.





## Día 4

**Mi amado es mío, y yo soy suya; él apacienta su rebaño entre azucenas.**

**Cantares 2.16**

### **Él quiere tocar tu corazón.**

¿Has jugado alguna vez al juego de la margarita, arrancas una hojita y dices: "Me quiere, no me quiere, me quiere..."?

Sabes, con Jesús siempre es, El me ama, El me ama, El me ama.... Él me ama porque Él es amor. Me ama en mi imperfección. Me ama porque soy yo y no porque haya conseguido algo. Él quiere impregnarme de su amor si yo se lo permito. Cuanto más recibo y creo esto en mi corazón, más tranquilo y relajado me siento.

### **Oración**

Jesús, quiero dejarme implicar plenamente en este amor. Quiero abrir mi corazón de par en par para ti y sumergirme cada vez más profundamente en este amor. Gracias por mostrarme cómo hacerlo. Gracias por ayudarme a aceptar y permitir tu amor. Gracias, ayúdame a tener contigo imágenes que toquen Tu corazón y el mío.

### **Para leer más:**

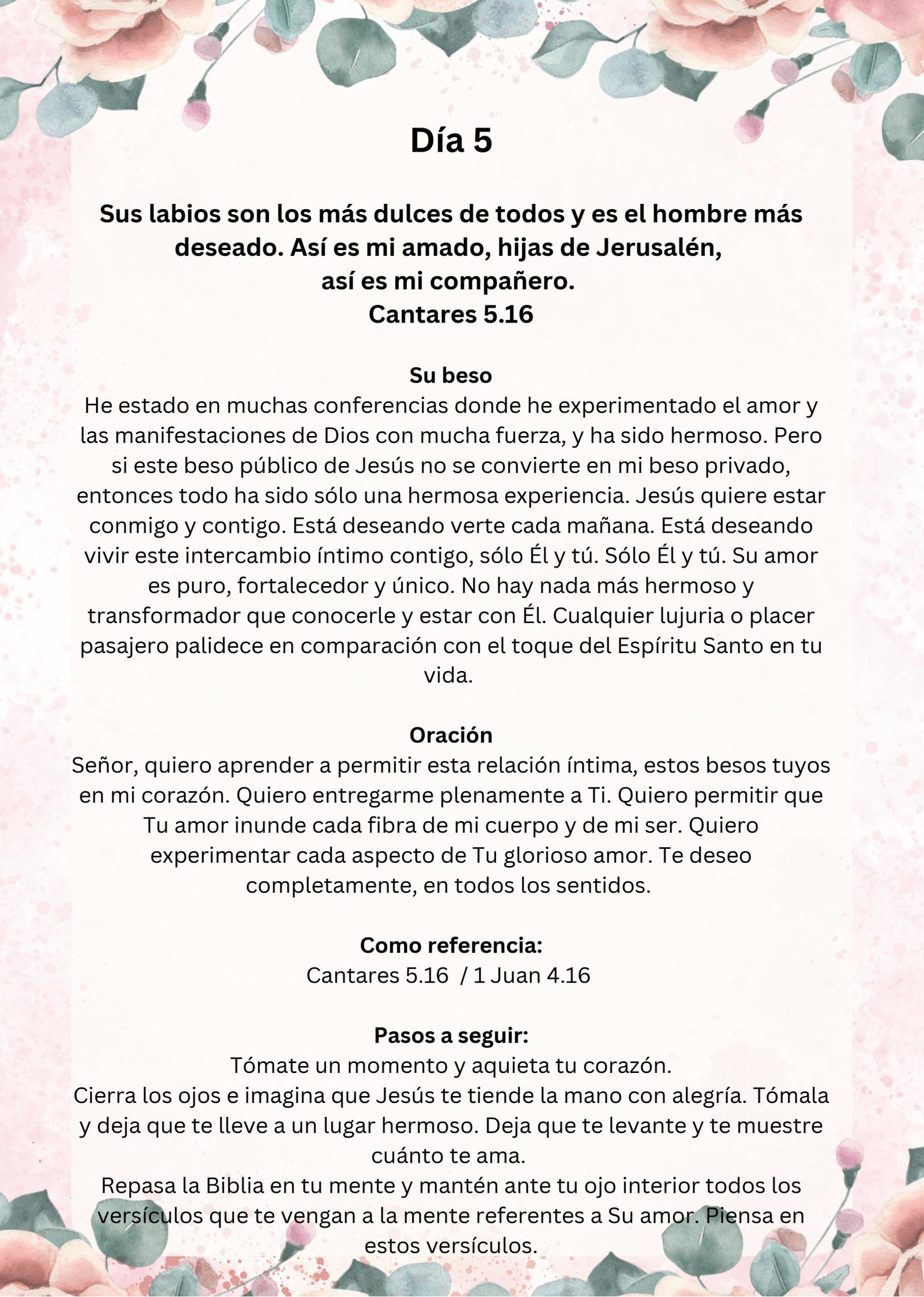
Cantares 2.16 / Cantares 6.3 / Cantares 7.10

### **Pasos para la acción:**

Sumérgete por un momento en este amor. Concéntrate en Jesús y en el Espíritu Santo.

Coge un bolígrafo y un trozo de papel y deja que Jesús te escriba una carta de amor personal a través de tu mano. Confía en que las palabras que escuchas ahora en tu corazón provienen de Él. No importa si es sólo una palabra o muchas.





## Día 5

**Sus labios son los más dulces de todos y es el hombre más deseado. Así es mi amado, hijas de Jerusalén, así es mi compañero.**

**Cantares 5.16**

### **Su beso**

He estado en muchas conferencias donde he experimentado el amor y las manifestaciones de Dios con mucha fuerza, y ha sido hermoso. Pero si este beso público de Jesús no se convierte en mi beso privado, entonces todo ha sido sólo una hermosa experiencia. Jesús quiere estar conmigo y contigo. Está deseando verte cada mañana. Está deseando vivir este intercambio íntimo contigo, sólo Él y tú. Sólo Él y tú. Su amor es puro, fortalecedor y único. No hay nada más hermoso y transformador que conocerle y estar con Él. Cualquier lujuria o placer pasajero palidece en comparación con el toque del Espíritu Santo en tu vida.

### **Oración**

Señor, quiero aprender a permitir esta relación íntima, estos besos tuyos en mi corazón. Quiero entregarme plenamente a Ti. Quiero permitir que Tu amor inunde cada fibra de mi cuerpo y de mi ser. Quiero experimentar cada aspecto de Tu glorioso amor. Te deseo completamente, en todos los sentidos.

### **Como referencia:**

Cantares 5.16 / 1 Juan 4.16

### **Pasos a seguir:**

Tómate un momento y aquieta tu corazón.

Cierra los ojos e imagina que Jesús te tiende la mano con alegría. Tómalala y deja que te lleve a un lugar hermoso. Deja que te levante y te muestre cuánto te ama.

Repasa la Biblia en tu mente y mantén ante tu ojo interior todos los versículos que te vengan a la mente referentes a Su amor. Piensa en estos versículos.



## Día 6

**Ven, amado mío; vayamos a los campos, pasemos la noche entre los azahares.**

**Cantares 7.11**

### **Sus deseos se cumplen en mí**

Oí una afirmación que me conmovió profundamente. La diferencia entre religión y relación es: La religión dice: Vaya, he cometido un gran error, mi padre me matará.

La relación dice: Vaya, he cometido un gran error, tengo que llamar a mi padre ....

A Dios le encanta estar contigo. Le encanta restaurarte. Le encanta que vengas a Él. Sus pensamientos para ti son más de lo que puedes contar. Incluso cuando te olvidas de Él, Él sigue pensando en ti. Deja que estos pensamientos eclipsen todos los demás pensamientos. Cuanto más comprendamos esto, más profunda será nuestra devoción a Él. Le amamos porque Él nos amó primero.

### **Oración**

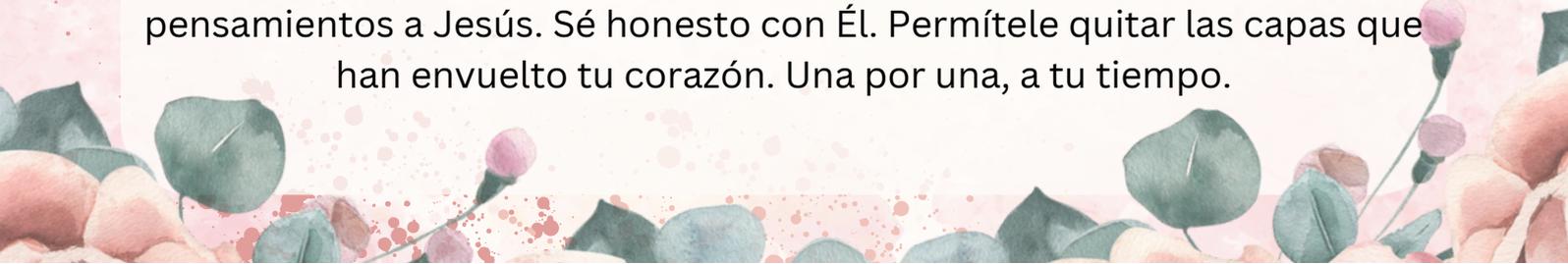
Señor, ya no quiero vivir una religión; quiero estar en relación contigo. Quiero sentir Tu cercanía. Quiero verte como realmente eres. Ayúdame a entrar en esta relación profunda e íntima contigo. Ayúdame a reconocer y desechar toda la religión que hay en mi corazón. Gracias Jesús.

### **Para leer:**

Cantares 7.11 / Salmo 139.17-18 / 1 Juan 4.19

### **Pasos a seguir:**

Extiende tu corazón a Jesús y deja que Él te toque. Tómate pequeños momentos hoy en los que conscientemente dirijas tus pensamientos a Jesús. Sé honesto con Él. Permítele quitar las capas que han envuelto tu corazón. Una por una, a tu tiempo.





## Día 7

**¡Apresúrate, amado mío! ¡Corre como venado, como cervato, sobre los montes de bálsamo cubiertos!**

### **Cantares 8.14**

#### **Su promesa**

¡Cómo te ama! Toda la Biblia está llena de promesas. Por la mañana, cuando te levantas, Él ya está allí esperándote. Por la noche, cuando te acuestas, Él vela por ti. Nadie toca tu espíritu y revive tu alma como Él. Cuanto más le conoces y saboreas esta relación íntima, mayor es tu deseo de conocerle aún más. Es una profundidad que nunca podremos agotar del todo, sino que se nos permite sumergirnos más y más. Es lo más satisfactorio y hermoso que existe. Y a partir de ella amamos a otras personas. No hay nada mejor.

#### **Oración**

Jesús, cuando pienso en Ti, mi corazón cobra vida y surge en mí un anhelo por Ti. Quiero conocerte cada vez más profundamente y sumergirme en lo que Tú eres: amor. Señor quiero que todos los que me rodean experimenten este amor. Soy la luz en la oscuridad porque Tú vives en mí. Soy la respuesta a la desesperanza porque Tú eres la esperanza. Señor, libera la fragancia de Tu presencia a través de la forma en que vivo y amo. Que Tu gloria irradie de mí de tal manera que todos a mi alrededor puedan verte.

#### **Como referencia:**

Cantares 8.14 / Mateo 5.14 / Sofonías 3.17

#### **Pasos para la acción:**

Presta atención hoy a los tesoros ocultos que ves en las personas con las que estás. Todos tienen algo hermoso. Cuando las mires, pregúntale a Jesús qué tienen en ellas, o cómo las ve Él. Y si quieres, fórmulo y díselo a esa persona. Verás lo conmovedor que es.

