



Mergulhando na
presença de Deus no
aqui e agora

A presença de Deus é o lugar mais lindo em que podemos estar. Sentir Sua essência, sentir Sua fragrância, ouvir Sua voz... O que poderia ser mais belo? Deixe-se levar para a presença Dele, para a mais bela história de amor de todos os tempos.

Zita Merlini





Dia 1

Este é o Cântico dos Cânticos, a mais bela das canções de Salomão. Cantares 1.1

A mais bela história de amor de todos os tempos.

Para mim, o Cântico dos Cânticos era um livro que muitas vezes eu ignorava porque não sabia o que fazer com ele. Até que um dia meus olhos se abriram e percebi que esse livro era, entre outras coisas, a carta de amor de Deus para mim. É a canção de Jesus que Ele canta sobre você, Sua linda noiva. Abrace essas verdades e elas penetrarão nas partes mais profundas de seu ser e mudarão radicalmente seu relacionamento com Deus. Hoje o Senhor está chamando você para mergulhar nos mistérios do Seu amor. Um amor que não pode ser comparado a nenhum outro amor que você já conheceu nesta Terra. Um beijo de Jesus tem o poder de mudar toda a sua vida!

Oração

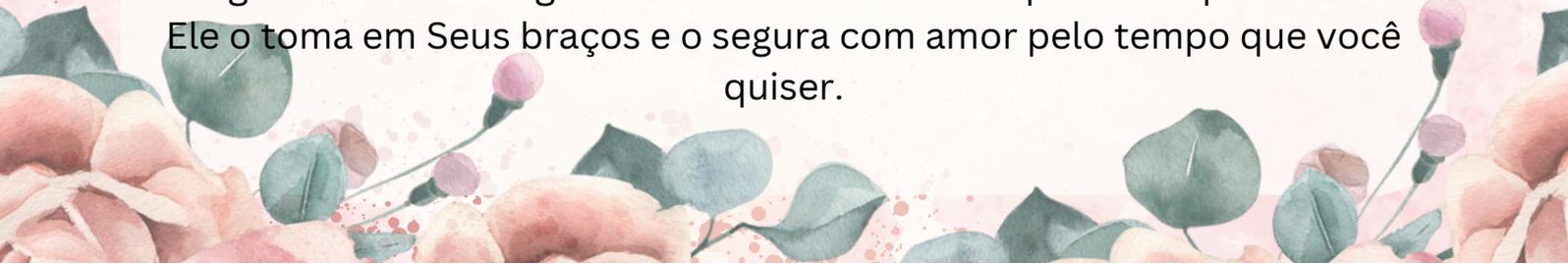
Pai, eu lhe agradeço por seu amor infinito. Obrigado por me levar em uma jornada para conhecer cada vez mais profundamente esse amor precioso, incondicional, belo e íntimo. Abro meu coração para o Senhor hoje, sem reservas. Transforme meu relacionamento com o Senhor à medida que descubro a realidade do Seu amor de uma maneira totalmente nova.

Para ler:

Cantares 1.1 / 1 João 4.10 / Efésios 2.4

Passos para ação:

Reserve um momento, feche os olhos e imagine Deus olhando para você com Seus olhos amorosos e estendendo a mão para você. Imagine como você agarra essa mão e Ele o atrai para bem perto de Si. Ele o toma em Seus braços e o segura com amor pelo tempo que você quiser.





Dia 2

O amado: Conjuro-vos, ó filhas de Jerusalém, pelas gazelas e cervas do campo, que não acordeis nem desperteis o meu amor, até que queira.

Cantares 2:7

Ele conhece você por inteira.

Como é reconfortante saber que o tempo de Deus é perfeito. Ele sabe como você está. Ele sabe quando você precisa de uma pausa ou quando está pronta para seguir em frente novamente. Ele nunca irá empurrá-la em uma direção que você não quer ir ou pedirá que você faça algo até que esteja pronta. Mas o que Ele quer é estar com você. Nesse período em que você está com Ele, Ele começa a mudar seu coração muito lentamente, mas somente na velocidade que você permitir.

Oração

Pai, eu lhe agradeço por poder simplesmente sentar-me em sua presença. Obrigada por conhecer meu coração por completo. Obrigada por me transformar cada vez mais em Sua semelhança à medida que mergulho no lago do Seu amor.

Para referência:

Cantares 2.7/ Pilipenses 1.6 / Tiago 1.4

Passos para ação:

Sente-se por um momento, feche os olhos e fique em silêncio. Não ore, não diga nada, não cante. Apenas fique em silêncio e aproveite o tempo com Ele.

Agora imagine-o sentado com você e segurando-a em Seus braços. Ele a abraça apenas até onde você se sentir confortável. Ele olha para você com Seus olhos amorosos e aproveita o tempo com você. Ele está feliz por você estar ali com Ele.

Permaneça nessa postura pelo tempo que desejar.





Dia 3

**Jardim fechado és tu, irmã minha, esposa minha, manancial
fechado, fonte selada.**

Cantares 4:12

Você é o jardim de Deus

Que lindo pensamento esse. Você é o jardim de Deus e Ele é o jardineiro. Ele habita no jardim de seu coração. Ninguém tem acesso a você como o Senhor. Sua devoção a Ele impede a entrada de intrusos que tentam corromper sua alma. Guarde seu coração em todos os momentos. Cuidado com as imagens e os pensamentos que podem poluir o belo jardim dentro de você. Você não é mais um prado coberto de ervas daninhas. Seu coração se tornou um lugar de alegria para o Senhor. A beleza floresceu em você.

Oração

Senhor, abro meu coração para o Senhor. Obrigado por habitar em mim. Quero que cada parte de mim seja um lugar onde o Senhor se deleite. Um lindo jardim que floresce para o Senhor chamar de seu. Que todos os pensamentos e imagens que eu tiver o honrem e lhe tragam alegria.

Para ler mais:

Cantares 4.12 / 1 Coríntios 3.16 / Efésios 3.17

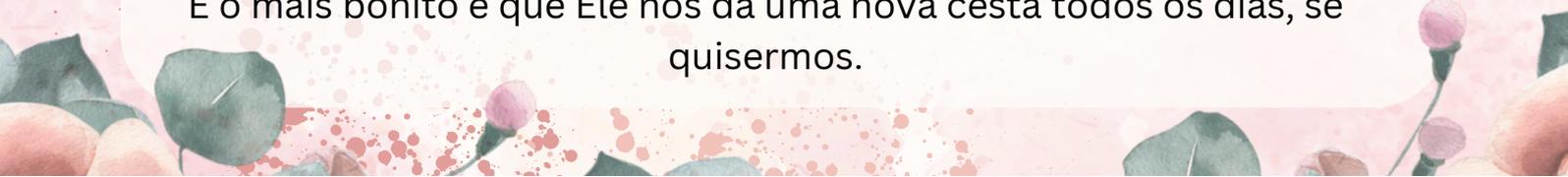
Passos de ação:

Muitas vezes me imagino pegando uma cesta e enchendo-a com todos os meus pensamentos desagradáveis, medos, sobrecarga, doenças ou apenas as coisas que não são tão agradáveis e me causam problemas.

Depois, entrego a cesta inteira a Jesus e Ele me dá a Dele. E ela está repleta de coisas lindas, como: momentos maravilhosos, confiança, paz, o saber que sou amada, pequenos beijos e surpresas.

Imagine como você vai desempacotar lentamente essa cesta que Ele lhe deu hoje e desfrutar de todas as coisas bonitas que Ele lhe deu hoje.

E o mais bonito é que Ele nos dá uma nova cesta todos os dias, se quisermos.





Dia 4

O meu amado é meu, e eu sou dele; ele apascenta o seu rebanho entre os lírios.

Cantares 2.16

Ele quer tocar seu coração.

Você já brincou de margarida, arrancou uma folha e disse: "Ele me ama, ele não me ama, ele me ama..."

Sabe, com Jesus é sempre: Ele me ama, Ele me ama, Ele me ama.... Ele me ama porque Ele é amor. Ele me ama em minha imperfeição. Ele me ama porque eu sou eu e não porque conquistei algo. Ele quer me encher de Seu amor, se eu permitir. Quanto mais eu receber e acreditar nisso em meu coração, mais calma e relaxada ficarei.

Oração

Jesus, quero me deixar envolver totalmente por esse amor. Quero abrir bem o meu coração para o Senhor e mergulhar cada vez mais fundo nesse amor. Obrigado por me mostrar como fazer isso. Obrigado por me ajudar a aceitar e permitir seu amor. Obrigado, ajude-me a ter imagens com você que toquem o seu coração e o meu.

Para ler mais:

Cantares 2.16 / Cantares 6.3 / Cantares 7.10

Etapas da ação:

Mergulhe nesse amor por um momento. Concentre-se em Jesus e no Espírito Santo.

Pegue uma caneta e um pedaço de papel e deixe que Jesus escreva uma carta de amor pessoal para você por meio de sua mão. Confie que as palavras que você ouve em seu coração agora são dEle. Não importa se é apenas uma ou muitas palavras.





Dia 5

É doce beijar a sua boca, e tudo nele me agrada. Assim é o meu amado, assim é o meu noivo, mulheres de Jerusalém.

Cantares 5.16

Seu beijo

Já participei de muitas conferências em que experimentei o amor e as manifestações de Deus com muita intensidade, e isso foi lindo. Mas se esse beijo público de Jesus não se tornar meu beijo particular, então tudo não passou de uma bela experiência. Jesus quer estar comigo e com você. Ele está ansioso para vê-lo todas as manhãs. Ele está ansioso para vivenciar essa troca íntima com você. Só Ele e você. Seu amor é puro, fortalecedor e único. Nada é mais belo ou transformador do que conhecê-Lo e estar com Ele. Qualquer luxúria ou prazer passageiro empalidece em comparação com o toque do Espírito Santo em sua vida.

Oração

Senhor, quero aprender a permitir esse relacionamento íntimo, esses beijos do Senhor em meu coração. Quero me entregar totalmente a Você. Quero permitir que o Seu amor inunde cada fibra do meu corpo e do meu ser. Quero experimentar todos os aspectos de Seu glorioso amor. Eu o quero completamente, em todos os sentidos.

Para referência:

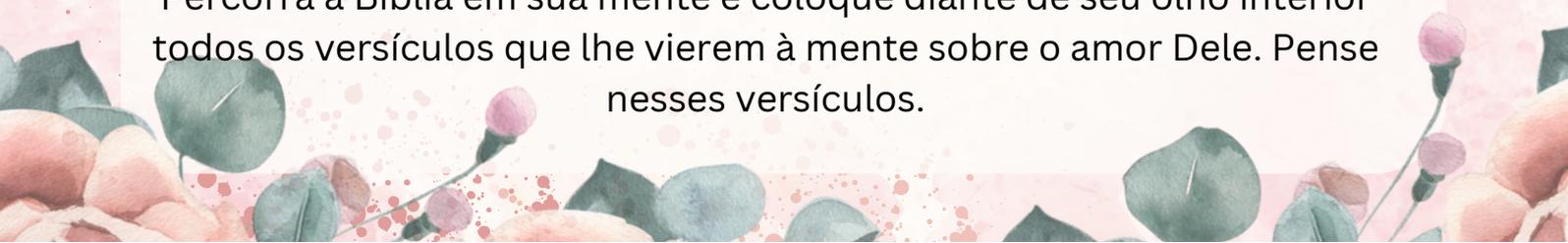
Cantares 5.16 / 1 João 4.16

Passos para ação:

Reserve um momento para aquietar seu coração.

Feche os olhos e imagine Jesus alegremente estendendo a mão para você. Pegue-a e deixe que Ele a conduza a um lugar bonito. Deixe que Ele a pegue no colo e mostre o quanto a ama.

Percorra a Bíblia em sua mente e coloque diante de seu olho interior todos os versículos que lhe vierem à mente sobre o amor Dele. Pense nesses versículos.





Dia 6

Vem, ó meu amado, saiamos ao campo, passemos as noites nas aldeias.

Cantares 7.11

Seus desejos se cumprem em mim

Ouvi uma declaração que me tocou profundamente. A diferença entre religião e relacionamento é a seguinte: a religião diz: " Meu Deus, eu cometi um grande erro, meu pai vai me matar.

O relacionamento diz: "Meu Deus, cometi um grande erro, preciso absolutamente ligar para meu pai".

Deus ama estar com você. Ele adora restaurar você. Ele adora quando você vem a Ele. Seus pensamentos para você são mais do que você pode contar. Mesmo quando você se esquece Dele, Ele ainda pensa em você. Deixe que esses pensamentos ofusquem todos os outros pensamentos. Quanto mais entendermos isso, mais profunda será nossa devoção a Ele. Nós O amamos porque Ele nos amou primeiro.

Oração

Senhor, não quero mais viver uma religião; quero estar em um relacionamento com o Senhor. Quero sentir Sua proximidade. Quero vê-lo como o Senhor realmente é. Ajude-me a entrar nesse relacionamento profundo e íntimo com o Senhor. Ajude-me a reconhecer e jogar fora toda a religião que está em meu coração. Obrigado, Jesus.

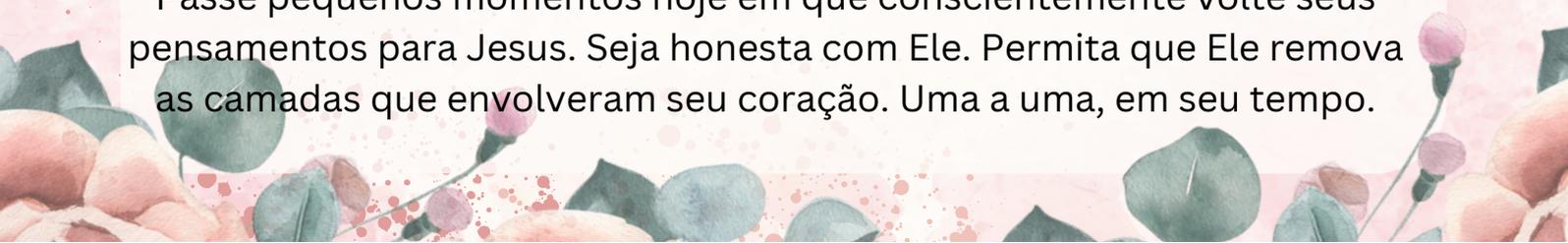
Para ler:

Cantares 7.11 / Salmo 139.17-18 / 1 João 4.19

Passos para ação:

Abra seu coração para Jesus e deixe que Ele a toque.

Passe pequenos momentos hoje em que conscientemente volte seus pensamentos para Jesus. Seja honesta com Ele. Permita que Ele remova as camadas que envolveram seu coração. Uma a uma, em seu tempo.





Dia 7

**Venha depressa, meu amado, correndo como uma gazela,
como um filhote de corço, que salta sobre os montes
perfumosos. Cantares 8.14**

Sua promessa

Oh, como Ele te ama! A Bíblia inteira está repleta de promessas Dele para você. De manhã, quando você acorda, Ele já está lá esperando por você. À noite, quando você vai para a cama, Ele está cuidando de você. Ninguém toca seu espírito e reanima sua alma como Ele. Quanto mais você O conhece e experimenta esse relacionamento íntimo, maior é o seu desejo de conhecê-Lo ainda mais. É uma profundidade que nunca podemos esgotar totalmente, mas que nos é permitido mergulhar cada vez mais fundo. É a coisa mais gratificante e bela que existe. E, com isso, amamos outras pessoas. Não há nada melhor.

Oração

Jesus, quando penso em Você, meu coração se anima e um desejo por Você surge em mim. Quero conhecê-lo cada vez mais profundamente e mergulhar no que o Senhor é: amor. Senhor, quero que todos ao meu redor experimentem esse amor. Eu sou a luz na escuridão porque o Senhor vive em mim. Sou a resposta para a falta de esperança porque o Senhor é a esperança. Senhor, libere a fragrância de Sua presença por meio de minha maneira de viver e amar. Que Sua glória irradie de mim de tal forma que todos ao meu redor possam vê-Lo.

Para referência:

Cantares 8.14 / Mateus 5.14 / Sofonias 3.17

Etapas da ação:

Preste atenção hoje aos tesouros ocultos que você vê nas pessoas com quem está. Todos têm algo de belo em si mesmos. Quando você olhar para elas, pergunte a Jesus o que elas têm em si mesmas ou como Ele as vê. E, se quiser, formule essa pergunta e conte-a a essa pessoa. Você verá como isso é tocante.

